

在【爱与逻辑】的教育体系里，一共提到了三种父母教育风格：

第一、直升飞机似的父母，

第二、教官式的父母、

第三、咨询顾问式的父母。

从心理健康角度来说，第一、二种为无效或低效的养育方式。第三种，为有效或/及高效的父母教育风格。直升飞机式的父母呼啸急救而来，事无巨细地全面呵护、帮助孩子解决的问题。在孩子成长过程中，不断地进行心理暗示“你太脆弱了，让我来帮你吧，你离不开我的”。在教官式的父母风格中成长，父母为孩子想好、安排好了、计划好了今天、明天、后天....时间、活动，“你只要按着时间计划行程表去做就好的”。而孩子不断地接受着命令的心理暗示是“你没有大脑，不能思考，让我来替你想所有，安排好一切的吧。”孩子的大脑没有得到充分的健康的成长，孩子的心理同样也没有得到健康良性的培养。

不管是从孩子还是家长的利益角度来说，从心理暗示和心理健康来讲，我更喜欢并愿意成为有着平衡状态的【爱与逻辑】第三种方法，以资深顾问的身份来进入到这一不可替代的重要角色中。为了获取【资深咨询顾问】资格证，很多家长愿意面对自己：理智清醒地定位、明确方向、分享经验、以良好的心态面对问题、以同理心与孩子交谈、不断使用/应运幽默、不断改进言谈举止方式。孩子们不是从“被告知”中学到东西，而是在在在的/大人的”举止行动展示”里学到的。详细课程内容，将会在接下来的6次课程里进行讲解。

第一场讲座在 2月9日周六 11:30am-1:30 pm 总校图书馆